



KARTA SOUTĚŽE

Evolution Cheer Flash

Soutěž malých divizí ve sportovním cheerleadingu pořádaná společností Evolution Cheer & Dance. Soutěž není zařazena do České národní cheer ligy. Přihlásit se můžou individuální sportovci a týmy i mimo oficiální struktury a veřejnost. Soutěž není pod záštitou ČACH ani SCU.

TERMÍN: 6. 6. 2026

MÍSTO: OC BORY MALL, Bratislava

PRAVIDLA & VĚKY

Soutěž se řídí věkovými divizemi ČACH, bezpečnostní levely jsou rovněž dle pravidel [ICU](#).

VĚKOVÉ DIVIZE:

Divize	Věk	Rok narození
Baby	3 - 7	2019 - 2023
Mini	5 - 9	2017 - 2021
Primary	8 - 13	2013 - 2017
Youth	12 - 15	2011 - 2014
Junior	15 - 19	2007 - 2011
Senior	od 16 let	od 2010

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE:

Tumble Flash

Kategorie pro všechny aktobaty! Během 1 minuty na hudbu předved' 2 akrobatické řady z běhu, 2 akrobatické prvky nebo řady z místa a 2 skoky. Zbytek času můžeš využít k pohybovému propojení, tanci, pohybům či vlastní kreativě. Ukaž svou dynamiku, sílu a styl. Pozor: více než 2 akrobatické řady z místa ani z běhu nebudou hodnoceny, ukaž jen to nejlepší, co v tobě je!

Double Tumble Flash

Kategorie pro všechny tumblery, kteří dávají přednost soutěžení ve dvou. Během 1 minuty na hudbu proved'te synchronně 2 řady z běhu, 2 řady z místa a 2 skoky. Zbývající čas můžete využít k přechodům, tanci, pohybu nebo vlastní kreativě. Ukažte svou dynamiku, sílu, synchronizaci a styl. Upozornění: Více než 2 akrobatické řady z běhu a 2 řady z místa nebudou hodnoceny. Ukažte pouze své nejlepší dovednosti.





Group stunt

Skupina 4-5 sportovců (ženy nebo mix ženy i muži) předvádí soutěžní sestavu tvořenou vzdušnými akrobatickými prvky ve skupině (stunty) na hudbu o délce 1 minuta. Soutěžní sestava obsahuje specifické stunty s jedním topem (flyerem), který je vyzdvihován/vyhazován do výšky ostatními členy soutěžní skupiny. Hodnotí se obtížnost, provedení a celkový dojem všech technických prvků a energie celé sestavy.

Partner stunt

Pár (žena a muž) předvádí soutěžní sestavu tvořenou charakteristickými zvedačkami (stunty) a výhozy na hudbu o délce 1 minuta. Soutěžní sestava obsahuje specifické stunty a figury ve dvojici, při kterých muž vyzdvihuje/vyhazuje ženu (topa) do výšky. Hodnotí obtížnost, provedení a celkový dojem všech technických prvků a energie celé sestavy.

Double Dance

2 sportovci (muži i ženy) tančí choreografii na hudbu o délce 1,5 minuty. Soutěžní sestava obsahuje taneční prvky ve stylech pom, nebo hip hop. Hodnotí se obtížnost, provedení a celkový dojem všech technických prvků a energie celé sestavy.

Jump Flash Battle

Jump Flash Battle je speciální kategorie určená všem milovníkům skoků. Přihlášení je nutné, ale pokud soutěžíte i v jiné kategorii, startovné za tuto kategorii máte jen za 100 Kč. Samostatné přihlášení pouze do Jump Flash Battle je možné, ale za standardní cenu startovného. Jump Flash Battle bude probíhat formou battle vždy 2 skokanů, ten lepší postoupí do dalšího kola.

TERMÍNY

Do 1. 4. 2026 IN TIME přihláška. LAST CALL přihláška do 20. 4. 2026.

STARTOVNÉ

Každá kategorie 300 Kč / 13 EUR / osoba v IN TIME přihlášení. Jump Flash Battle za 100 Kč / 4 EUR / osoba v případě, že sportovec soutěží i v jiné divizi. LAST CALL přihláška činí 400 Kč / 18 EUR / osoba za kategorii. Trenér vždy zdarma.

REGISTRACE

Online skrze přihlašovací [formulář](#). Registraci je nutné vyplnit pro každou kategorii zvlášť v případě, že se sportovec účastní několika kategorií. Neplatí pro Jump Flash Battle, který je možno přihlásit spolu s jiným vystoupením.





SOUTĚŽNÍ PLOCHA

Všechny divize mají rozměry 4 x 12 m (2 koberce rozložené horizontálně vůči porotě). Charakter soutěžní plochy je gymnastický koberec, tzv. Flexi Roll.

ODSTOUPENÍ OD SOUTĚŽE

Odhlášení přihlášené soutěžní skupiny (group stunt, partner stunt či double dance) nebo jednotlivce je možné nejpozději 14 dnů před konáním soutěže. Storno poplatek v takovém případě činí 50 % startovného. Při odhlášení po tomto termínu činí storno poplatek 100 % startovného.

WARM UP

Warm up plocha bude k dispozici pouze v podobě 1 ks gymnastického koberce 2x 12 m. Na warm upu nebude k dispozici hudba.

ŠATNY

Nejsou k dispozici, je možno využít zamykací skříňky obchodního centra pro úschovu věcí a prostory OC pro převlečení. Prosíme, nenechávejte věci poválené po zemi, obchodní centrum musí zůstat čisté.

HUDBA

Každý soutěžící si připraví vlastní hudební podklad do svého mobilního telefonu a zálohu na USB flash disk, na kterém bude pouze jedna hudba.

VÝHRY

Připravili jsme ve spolupráci s BORY MALL a našimi partnery atraktivní výhry pro vítěze. Například poukázky na nákup do OC. Ale můžete se těšit i na jiné netradiční výhry, které vám udělají radost. + PRIZE MONEY 4 000 Kč v kategorii partner stunt (pouze při obsazenosti více než 5 soutěžními skupinami).

Kontakty

Email: info@evolutioncheer.eu

Telefon: 739 007 711 - Simona Míková

Telefon: 605 11 33 11 - Nikol Míková

Důležité odkazy:

Přihláška: [zde](#)

Pravidla bezpečnosti: [zde](#)

Web Evolution: [zde](#)

Instagram Evolution: [zde](#)

Facebook Evolution: [zde](#)

Tiktok Evolution: [zde](#)

YouTube Evolution: [zde](#)





COMPETITION CARD

Evolution Cheer Flash

A competition for small divisions in cheerleading organized by Evolution Cheer & Dance. The competition is not included in the Czech National Cheer League. Individual athletes and teams outside official structures, as well as members of the public, are allowed to register. The competition is not held under the auspices of the ČACH or SCU.

DATE: 6. 6. 2026

PLACE: OC BORY MALL, Bratislava

RULES & AGES

The competition follows the age divisions of ČACH, and the safety levels follow [ICU](#) rules.

AGE DIVISIONS:

Division	Age	Years of birth
Baby	3 - 7	2019 - 2023
Mini	5 - 9	2017 - 2021
Primary	8 - 13	2013 - 2017
Youth	12 - 15	2011 - 2014
Junior	15 - 19	2007 - 2011
Senior	from 16 years up	from 2010

COMPETITION CATEGORIES:

Tumble Flash

Category for all tumblers. Within 1 minute to music, perform 2 running tumbling passes, 2 standing tumbling skills or passes, and 2 jumps. The remaining time can be used for transitions, dance, movement, or your own creativity. Show your dynamics, strength, and style. Please note: More than 2 running passes or 2 standing passes will not be judged. Show only your best skills.

Double Tumble Flash

Category for all tumblers who prefer to compete as a duo. Within 1 minute to music, perform synchronously 2 running tumbling passes, 2 standing tumbling skills or passes, and 2 jumps. The remaining time can be used for transitions, dance, movement, or your own creativity. Show your dynamics, strength, synchronization, and style. Please note: More than 2 running passes or 2 standing passes will not be judged. Show only your best skills.





Group stunt

A group of 4 to 5 athletes, female or mixed, performs a 1 minute routine to music focused on airborne group stunts. The routine includes specific stunts with one top flyer who is lifted or tossed by the other team members. Difficulty, execution, and overall impression of all technical elements and the team's energy are evaluated.

Partner stunt

A pair, female and male, performs a 1 minute routine to music consisting of characteristic lifts and tosses. The routine includes specific partner stunts and figures where the male base lifts or tosses the female top flyer. Difficulty, execution, and overall impression of all technical elements and energy are evaluated.

Double Dance

Two athletes, male or female, perform a 1.5 minute choreography to music. The routine includes dance elements in pom or hip hop style. Difficulty, execution, and overall impression of all technical elements and energy are evaluated.

Jump Flash Battle

Jump Flash Battle is a special category for all jump lovers. Registration is required. If you compete in another category, the entry fee for this category is only 100 CZK, 4 EUR. Independent registration only for Jump Flash Battle is possible at the standard entry fee.

Jump Flash Battle will be held in a battle format between two athletes. The better athlete advances to the next round.

DATES

Until 1. 4. 2026 IN TIME registration. LAST CALL registration till 20. 4. 2026.

REGISTRATION FEE

Each division 300 CZK/13 EUR/person for IN TIME registration. Jump Flash Battle for 100 CZK/4 EUR/person if participating in another division. LAST CALL registration fee is 400 CZK/18 EUR/person per division. Coach is always for free.

REGISTRATION

Online via the [registration form](#). The registration must be completed separately for each division if the athlete is participating in multiple divisions. This does not apply to Jump Flash Battle, which can be registered together with another performance.





COMPETITION FLOOR

All divisions use a performance area measuring 4 × 12 m (two mats placed horizontally in relation to the judges). The surface of the competition floor is a gymnastics mat, known as Flexi Roll.

WITHDRAWAL FROM THE COMPETITION

The withdrawal of a registered competition group (Group Stunt, Partner Stunt, or Double Dance) or an individual competitor is possible no later than 14 days before the competition takes place. In this case, the cancellation fee is 50% of the entry fee. If the withdrawal is made after this deadline, the cancellation fee is 100% of the entry fee.

WARM UP

The warm-up area will be available only in the form of one gymnastics mat measuring 2 × 12 m. Music will not be available in the warm-up area.

CHANGING ROOMS

Changing rooms are not available. Lockers in the shopping centre can be used for storing belongings, and the facilities of the shopping centre may be used for changing. Please do not leave items lying on the floor. The shopping centre must remain clean.

MUSIC

Each competitor must prepare their own music track on their mobile phone and bring a backup on a USB flash drive containing only one music file.

PRIZES

In cooperation with BORY MALL and our partners, we have prepared attractive prizes for the winners. For example, shopping vouchers for the mall. You can also look forward to other unique prizes that will surely make you happy. PRIZE MONEY of 4,000 CZK in the Partner Stunt category (awarded only if the category has more than five competing groups).

contacts

Email: info@evolutioncheer.eu

Telefon: 739 007 711 - Simona Míková

Telefon: 605 11 33 11 - Nikol Míková

Important links:

Registration form: [here](#)

Safety rules: [here](#)

Web Evolution: [zde](#)

Instagram Evolution: [zde](#)

Facebook Evolution: [zde](#)

Tiktok Evolution: [zde](#)

YouTube Evolution: [zde](#)

